

Oudercafé Kijk achter mijn gedrag

Snel boos, geïrriteerd, moe, 'storend gedrag', overprikkeld thuiskomen, stil, teruggetrokken, veel nee of ik weet het niet zeggen zijn enkele voorbeelden van zichtbaar gedrag van kinderen waarop je als ouder, maar ook door anderen, op gereageerd wordt. Als dit regelmatig negatieve reacties zijn, kan je kind hier onzeker van worden, zich terugtrekken of juist 'ontploffen'.

Vaak zitten achter dit zichtbare gedrag van je kind andere bedoelingen of behoeften. Kinderen kunnen dit soms niet aanvoelen, hebben er (nog) geen woorden voor of (nog) niet geleerd hierover te praten.

In deze bijeenkomst wordt aan de hand van SpectrIK* en verschillende werkvormen geoefend:

- Wat betekent kijken achter je eigen gedrag en het gedrag van je kind?
- Welke keuzes kun je hierin maken?
- Hoe kan je aansluiten bij het gedrag, wanneer zijn handige momenten om hiermee te oefenen?
- Hoe kan je als ouder versterken in het 'onzichtbare, zichtbaar maken', zodat je kind samen met jou dit leert en daarmee ook versterkt.

Valentina Klein Meulekamp, orthopedagoog, Connect2Care Jeugd/Praktijk Spectra, begeleidt deze bijeenkomst.

*SpectrIK is ontwikkeld als therapeutisch hulpmiddel om uitleg te geven over de samenwerking tussen het brein en het lichaam (met specifieke aandacht voor leefstijlfactoren)

In dit oudercafé staat 'kijk achter mijn gedrag' centraal. Dit oudercafé wordt georganiseerd door JONK; het Jeugd- en Oudersteunpunt Noord-Kennemerland. JONK zet zich o.a. in voor het versterken van ouders. Dit doen zij samen met ouders en professionals die werkzaam zijn in het onderwijs.

Oudercafé Kijk achter mijn gedrag

Wanneer: Donderdag 22 mei 2025, van 19.15 – 21.15 uur (inloop vanaf 19.00 uur).

Waar: Regiohuis (2^e verdieping), Hertog Aalbrechtweg 5, Alkmaar (naast het station Alkmaar-Noord). Er is gratis parkeergelegenheid.

Aanmelden: Deelname is kosteloos. Meld je aan via deze [link](#).

Vragen: Mail naar info@jo-nk.nl.

